



**Volksbank  
Überlingen RUN**

**18. Mai 2025 - Überlingen Uferpark**

[www.volksbank-ueberlingen-run.de](http://www.volksbank-ueberlingen-run.de)

# Ausschreibung

## LIEBE TEILNEHMER, LIEBE GÄSTE,

nach der erfolgreichen Durchführung im vergangenen Juni freuen wir uns am **Sonntag, 18. Mai** auf den **3. VOLKS BANK Überlingen RUN** und heißen Sie im schönen Überlingen direkt am Bodenseeufer recht herzlich willkommen. Die Läufe finden erneut im wunderschönen Uferpark (ehemals Landesgartenschau Gelände) direkt am Bodenseeufer als Naturlauf statt.

Alle Distanzen finden auf einem Rundkurs (2km) mit beeindruckenden Ausblicken auf den See und die Alpen statt. Erleben Sie den Spaß am Laufsport – jeder kann die Schönheit des Bodensees und das Lauffieber auf sich wirken lassen. Wir wünschen allen Teilnehmern/innen ein spannendes und unterhaltsames Laufsportereignis in Überlingen.

Mit dabei ist Benedikt Hoffmann, einer der besten und bekanntesten Läufer Deutschlands. Er errang in seiner Laufbahn zahlreiche Rekorde und Medaillen bei deutschen und internationalen Meisterschaften. „Ich bin von dem Lauf- und Naturerlebnis im Uferpark total begeistert“, freut sich der 40-jährige auf den Start am Bodensee.

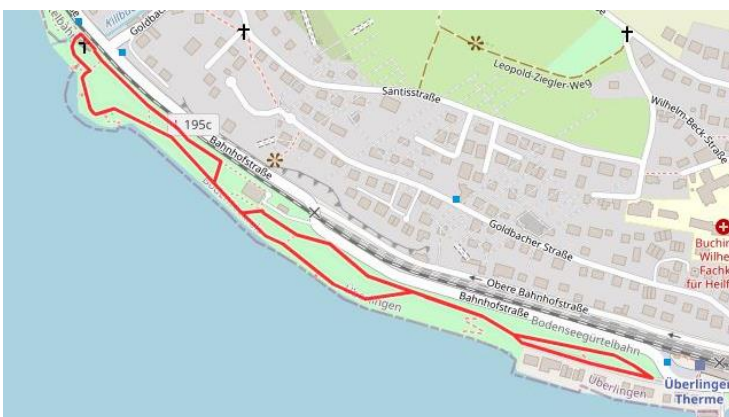
## Strecken

**4 km Lauf:** Die Strecke wird in 2 Runden gelaufen. (Zeitlimit 1:00 h)

**10 km Lauf:** Die Strecke wird in 5 Runden gelaufen. (Zeitlimit 1:30 h)

**1/2 Marathon:** Die Strecke wird in 10,5 Runden gelaufen. (Zeitlimit 3:30 h)

Wir möchten alle Teilnehmer/innen beim 1/2 Marathon und 10km Lauf darum bitten, dass Sie Rücksicht auf die schnelleren Läufer/innen nehmen und möglichst rechts laufen.





## Wettbewerbe

- 9.30 Uhr** **VOLKSBANK ½ Marathon (21,1 km – 10,6 Runden)**  
Altersklassen: Männer, Frauen, Senioren/Seniorinnen 30-70, U18m/w, U20 m/w  
(2011 und älter - Deutsche Leichtathletik-Ordnung in 10er Jahrgangsschritten)  
Startgeld: 23,- € / 18,- € U20 und jünger - (bis 31.12.2024)  
26,- € / 21,- € U20 und jünger - (bis 01.03.2025)  
29,- € / 24,- € U20 und jünger - (bis 04.05.2025)
- 13.00 Uhr** **La Cucina Bambinilauf (ca. 600 m)**  
Altersklassen: Klasse 2 und jünger  
Startgeld: 3,- € (bis 04.05.2025) - Nachmeldungen vor Ort möglich 5,00 €  
Sonstiges: Keine Zeitnahme, keine Platzierungen, alphabetische Sortierung der Teilnehmer
- 13.15 Uhr** **La Cucina Schüler-Staffellauf (3 x 1,2 km)**  
Altersklassen: Klassen 3-10 m/w (je separat gewertet)  
Startgeld: 3,- € je Läufer (bis 04.05.2025) – Keine Nachmeldung möglich
- 15.00 Uhr** **BENEFIZ - Lauf (4 km – 2 Runden)**  
Altersklassen: Männer, Frauen, Senioren/Seniorinnen 30-70, U18 m/w, U20 m/w, U16 m/w  
(2015 und älter - Deutsche Leichtathletik-Ordnung in 10er Jahrgangsschritten)  
Startgeld: 10,- € / 8,- € U20 und jünger - (bis 31.12.2024)  
12,- € / 10,- € U20 und jünger - (bis 01.03.2025)  
14,- € / 12,- € U20 und jünger - (bis 04.05.2025)  
Spendenaktion: Die Volksbank Überlingen spendet für jeden Teilnehmer des BENEFIZ-Laufs einen Baum für das Projekt „Wurzeln“ der Gemeinschaft Deutscher Wald e.V.
- 16.00 Uhr** **Randegger 10er (10 km – 5 Runden)**  
Altersklassen: Männer, Frauen, Senioren/Seniorinnen 30-70, U18 m/w, U20 m/w  
(2011 und älter - Deutsche Leichtathletik-Ordnung in 10er Jahrgangsschritten)  
Startgeld: 15,- € / 13,- € U20 und jünger - (bis 31.12.2024)  
17,- € / 15,- € U20 und jünger - (bis 01.03.2025)  
19,- € / 17,- € U20 und jünger - (bis 04.05.2025)
- Anmeldeschluss: 04.05.2025 bei allen Läufen (Nachmeldung vor Ort zzgl. 5,- €)
- Sonstiges:
- 1/2 Marathon: Stadtmeisterschaft, Teamwertung (Addition der 3 Teambesten)
  - 4km: Firmen-/Teamwertung (Addition der 3 Teambesten), NW/Walking
  - Preise: jeweils Platz 1.-3. Urkunden und Sachpreise
  - Zielverpflegung, Rundenverpflegung inkl. Getränke am Ziel
  - Siegerehrungen im Anschluss an den jeweiligen Lauf im Uferpark



## Anmeldung/Starterverzeichnis/Ergebnislisten/Urkunden online

- Schüler/Bambini Läufe: <https://my.raceresult.com/314406/info>

- 4km/10km/21,1km Läufe: <https://my.raceresult.com/314408/info>

Mit Abschluss der Online-Anmeldung und dem Einzug des Startgeldes ist die Anmeldung verbindlich.

## Im Startgeld enthalten sind:

- Getränke auf der Strecke alle 2km im Start-/Zielbereich
- Getränke und Finisherpflege im Zielbereich bei den Hauptläufen (4 km, 10 km, 21,1 km)
- Umkleide, Duschen und Taschenservice
- Sachpreise für die Platzierten, Online-Urkundenausdruck

## Startnummernausgabe und Nachmeldung

Die Startnummernausgabe und Nachmeldung erfolgt am Samstag, 17. Mai von 16.00 – 18.00 Uhr und am Sonntag, 18. Mai ab 8.00 Uhr bis 1 Std. vor dem jeweiligen Lauf beim Infostand „Startnummernausgabe“.

## Zeitmessung

Zeiterfassung im Ziel erfolgt mit integriertem Chip in der Startnummer zur einmaligen Verwendung. Wird pfandfrei von uns gestellt, eine Rückgabe ist nicht erforderlich. Die Verwendung eigener Laufchips anderer Messsysteme ist nicht möglich/zulässig. Zur Ermittlung der Platzierten beim 1/2 Marathon und 10 km Lauf gilt die Reihenfolge bei Zieleinlauf.

## Anreise

### Mit dem PKW:

Autobahn A81 Stuttgart-Singen, Abfahrt Friedrichshafen, Lindau, Bundesstrasse 31-Überlingen

Autobahn A96 München-Lindau, Bundesstrasse 31 Lindau-Überlingen-Freiburg

### Mit der Bahn:

Bahnhof "Überlingen Therme", von dort sind es dann noch ca. 3 Minuten Fußweg.

Anfragen zu Übernachtungen bitte an: Überlingen Marketing & Tourismus – Tel 0 75 51 / 94 71 522

## Parken

Am Uferpark stehen ein paar wenige Parkplätze zur Verfügung. In Entfernung 500m ist das Parkhaus „Therme“. Darüber hinaus stehen in Überlingen 2 weitere Parkhäuser im Zentrum der Stadt und ein großer P&R-Parkplatz am Überlinger Krankenhaus zur Verfügung.

Infos: <https://www.ueberlingen-bodensee.de/parkplaetze-und-parkhaeuser>

Bitte versuchen Sie wenn möglich auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.





## Umkleide, Duschen

Die Umkleiden, Toiletten und Duschen befinden sich im Westbad (ausgeschildert), fünf Minuten vom Start-/Zielbereich entfernt.

Darüber hinaus steht am Start-/Zielbereich ein Läuferzelt mit Gepäckservice zur Verfügung.

## Bewirtung und Rahmenprogramm

- Während der Hauptläufe freie Getränke und Obst für die Läufer im Start-/Zielbereich
- Während der Veranstaltung wird im Überlinger Uferpark bewirtet
- Es wird ein umfangreiches Rahmenprogramm geboten

## Durchführungsbestimmungen / Haftungsausschluss

Mit der Teilnahme am Volksbank Überlingen RUN erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss des Veranstalters, der Sponsoren und der Kommunen und Behörden für Personen- und Sachschäden jeder Art an. Eine Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden. Die Strecke wird vom Deutschen Roten Kreuz überwacht und ärztlich betreut. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko. Mit dem Empfang der Startnummer erklärt der Teilnehmer, dass er körperlich gesund ist, bei einer Krankenkasse versichert ist, sowie einen ausreichenden Trainingszustand für diesen Wettbewerb besitzt. Ferner ist der Teilnehmer/in damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung gemachten Daten (inkl. E-Mail-Adressen) und die von ihm gemachten Fotos, Filmaufnahmen, usw., ohne Vergütungsansprüche seinerseits, genutzt werden dürfen. Die angegebene E-Mail-Adresse darf für den Veranstalter zur Kommunikation im Rahmen des Volksbank Überlingen RUN verwendet werden. Die Erfassung der Teilnehmerdaten erfolgt ausschließlich für die Auswertung der Laufergebnisse sowie für Informationen des Veranstalters und der uns unterstützenden Sponsoren. Bei Nichtantritt, Ausfall der Veranstaltung oder Unterbrechung durch höhere Gewalt hat der Teilnehmer keinen Anspruch auf Rückerstattung des Organisationsbeitrages. Der Veranstalter behält sich vor, beim Vorliegen extremer Witterungsverhältnisse Streckenlängen zum Schutz der Starter/innen zu kürzen oder andere Modifizierungen vorzunehmen. Ansprüche aller Art können hieraus nicht geltend gemacht werden.

## Veranstalter

TV Überlingen e.V. – [www.tv-ueberlingen.de](http://www.tv-ueberlingen.de)

MCD Sportmarketing GmbH - Christophstrasse 21 - 88662 Überlingen

Tel: 07551 / 30 10 932 - Fax: 07551 / 30 10 924 - Mail: [info@mcd-sportmarketing.de](mailto:info@mcd-sportmarketing.de)

Web: [www.mcd-sportmarketing.de](http://www.mcd-sportmarketing.de)

Ansprechpartner: Markus Dufner – Mobil 0172 / 760 123 1

## Infos

[www.volksbank-ueberlingen-run.de](http://www.volksbank-ueberlingen-run.de)